



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

**Pajonczyk, Alicja**

□□□: 1:04:24

□□: 2 Raben

□□: 8.39 km/h

□□: 304

□□□□: 6:37 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 128 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 31 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:47	6:23	7	5:23	34	5:23	3.25	20:47	6:23	8	5:23	10	0:44	
□□ 2	3.25	22:03	6:47	8	5:51	31	5:51	6.50	42:50	6:35	8	11:14	10	0:12	
□□□ □□	3.25	21:34	6:38	8	5:12	30	5:12	9.75	1:04:24	6:36	8	16:26	32	19:21	