



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Wagner, Heribert

□□: DJK Wegfurt

□□: 316

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:04:54

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 149)

□□□□□/□: 98 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 48:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:23	5:57	5	3:29	94	9:08	3.25	19:23	5:57	5	3:29	100	9:08
□□ 2	3.25	22:16	6:51	5	6:10	97	10:29	6.50	41:39	6:24	5	9:39	98	16:54
□□□ □□	3.25	23:15	7:09	5	7:10	100	15:02	9.75	1:04:54	6:39	5	16:49	99	31:56