



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Winter, Nicole

□□□: 1:05:20

□□: Eintracht Frankfurt

□□: 8.27 km/h

□□: 320

□□□□: 6:42 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 130 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 32 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 51:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:13	6:13	5	3:47	30	4:49	3.25	20:13	6:13	4	3:47	11	0:10
□□ 2	3.25	22:11	6:49	4	4:41	32	5:59	6.50	42:24	6:31	4	8:28	11	
□□□ □□	3.25	22:56	7:03	4	5:21	35	6:34	9.75	1:05:20	6:42	4	13:49	33	20:17