



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Croon, Erik

□□□: 1:06:03

□□: ifi-aner

□□: 8.18 km/h

□□: 334

□□□□: 6:46 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 132 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 100 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 11(of 11)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 39:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:15	6:13	11	7:27	99	10:00	3.25	20:15	6:13	11	7:27	101	10:00
□□ 2	3.25	22:34	6:56	11	9:10	100	10:47	6.50	42:49	6:35	11	16:37	99	18:04
□□□ □□	3.25	23:14	7:08	11	9:58	99	15:01	9.75	1:06:03	6:46	11	26:35	101	33:05