



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Leimbach, Diana

□□: FSV Silvester 91

□□: 321

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:13

□□: 8.16 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 149)

□□□□□/□: 34 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 53:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:40	6:21	5	2:48	33	5:16	3.25	20:40	6:21	4	2:48	13	0:37	
□□ 2	3.25	22:39	6:58	5	4:35	36	6:27	6.50	43:19	6:39	4	7:23	13	0:41	
□□□ □□	3.25	22:54	7:02	4	4:55	34	6:32	9.75	1:06:13	6:47	4	12:18	35	21:10	