



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Leimbach, Diana

□□□: 1:06:13

□□: FSV Silvester 91

□□: 8.83 km/h

□□: 321

□□□□: 6:47 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 134 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 34 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 53:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 20:40 | 6:21 | 5 | 2:48 | 33 | 5:16 | 3.25 | 20:40 | 6:21 | 4 | 2:48 | 13 | 0:37 |
| □□ 2 | 3.25 | 22:39 | 6:58 | 5 | 4:35 | 36 | 6:27 | 6.50 | 43:19 | 6:39 | 4 | 7:23 | 13 | 0:41 |
| □□□ □□ | 3.25 | 22:54 | 7:02 | 4 | 4:55 | 34 | 6:32 | 9.75 | 1:06:13 | 6:47 | 4 | 12:18 | 35 | 21:10 |