



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Riemenschneider, Eva

□□□: 1:06:36

□□: TriaTeamTaunusstein

□□: 8.11 km/h

□□: 408

□□□□: 6:50 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 135 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 35 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:25	6:53	9	7:01	39	7:01	3.25	22:25	6:53	9	7:01	7	2:22
□□ 2	3.25	22:38	6:57	9	6:26	35	6:26	6.50	45:03	6:55	9	13:27	14	2:25
□□□ □□	3.25	21:33	6:37	7	5:11	29	5:11	9.75	1:06:36	6:49	9	18:38	36	21:33