



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Elsner, Anne Marie

□□: VfL Wolfsburg

□□: 425

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:07:55

□□: 7.95 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 149)

□□□□□/□: 37 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 57:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:31	6:37	2	3:25	36	6:07	3.25	21:31	6:37	2	3:25	15	1:28
□□ 2	3.25	23:08	7:07	2	3:40	37	6:56	6.50	44:39	6:52	2	7:05	15	2:01
□□□ □□	3.25	23:16	7:09	2	3:21	36	6:54	9.75	1:07:55	6:57	2	10:26	38	22:52