



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Grün, Sascha

□□□: 43:18

□□: Team Erdinger alkoholfrei

□□: 12.47 km/h

□□: 396

□□□□: 4:26 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 12 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 12 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 4(of 24)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:32	4:09	4	3:17	9	3:17	3.25	13:32	4:09	22		14	3:17
□□ 2	3.25	14:53	4:34	5	1:07	15	3:06	6.50	28:25	4:22	21		13	3:40
□□□ □□	3.25	14:53	4:34	5	6:40	16	6:40	9.75	43:18	4:26	4	10:20	12	10:20