



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Croon, Christiane

□□□: 1:09:01

□□: ifi-aner

□□: 8.48 km/h

□□: 336

□□□□: 7:05 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 140 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 39 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 56:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:04	6:47	4	3:35	38	6:40	3.25	22:04	6:47	4	3:35	18	2:01
□□ 2	3.25	23:16	7:09	4	4:18	38	7:04	6.50	45:20	6:58	4	7:53	18	2:42
□□□ □□	3.25	23:41	7:17	4	4:26	38	7:19	9.75	1:09:01	7:04	4	12:19	40	23:58