



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Erler, Ralph

□□: Team Halber Hai e.V.

□□: 398

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:10:11

□□: 8.34 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 149)

□□□□□/□: 102 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 23(of 24)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:58	6:45	24	11:43	103	11:43	3.25	21:58	6:45	2	5:13	103	11:43
□□ 2	3.25	24:21	7:29	23	10:35	101	12:34	6.50	46:19	7:07	2	12:37	101	21:34
□□□ □□	3.25	23:52	7:20	22	15:39	101	15:39	9.75	1:10:11	7:11	24	37:13	103	37:13