



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Erler, Ralph

□□: Team Halber Hai e.V.

□□: 398

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:10:11

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□□: 142 (of 149)

□□□□□/□: 102 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 23(of 24)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 21:58 | 6:45 | 24 | 11:43 | 103 | 11:43 | 3.25 | 21:58 | 6:45 | 2 | 5:13 | 103 | 11:43 |
| □□ 2 | 3.25 | 24:21 | 7:29 | 23 | 10:35 | 101 | 12:34 | 6.50 | 46:19 | 7:07 | 2 | 12:37 | 101 | 21:34 |
| □□□ □□ | 3.25 | 23:52 | 7:20 | 22 | 15:39 | 101 | 15:39 | 9.75 | 1:10:11 | 7:11 | 24 | 37:13 | 103 | 37:13 |