



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Mutter, Gerd

□□□: 1:13:56

□□: LT Lippehasen / 100 Marathon Club

□□: 7.30 km/h

□□: 356

□□□□: 7:35 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 143 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 103 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□□□□□: 51:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:55	7:03	2	6:10	105	12:40	3.25	22:55	7:03	2	6:10	104	12:40
□□ 2	3.25	24:37	7:34	2	7:00	102	12:50	6.50	47:32	7:18	2	13:10	102	22:47
□□□ □□	3.25	26:24	8:07	2	9:18	103	18:11	9.75	1:13:56	7:34	2	22:28	104	40:58