



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Börder, Marion

□□□: 1:22:10

□□: Halber Hai e.V.

□□: 7.12 km/h

□□: 325

□□□□: 8:26 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 145 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 42 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 56:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	25:34	7:51	5	7:05	43	10:10	3.25	25:34	7:51	5	7:05	21	5:31
□□ 2	3.25	27:40	8:30	5	8:42	42	11:28	6.50	53:14	8:11	5	15:47	21	10:36
□□□ □□	3.25	28:56	8:54	5	9:41	43	12:34	9.75	1:22:10	8:25	5	25:28	43	37:07