



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Lorenz, Jan Niklas

□□: KamsdorferSpassSportler

□□: 338

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 43:23

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 149)

□□□□□/□: 14 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 40:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:42	4:31	3	2:09	24	4:27	3.25	14:42	4:31	2	2:09	15	4:27
□□ 2	3.25	14:24	4:25	2	0:24	10	2:37	6.50	29:06	4:28	2	2:33	14	4:21
□□□ □□	3.25	14:17	4:23	2	0:10	10	6:04	9.75	43:23	4:26	2	2:43	14	10:25