



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Giese, Annelore

□□: Post SV Buxtehude

□□: 364

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W75 (75 und älter)

□□□: 1:26:04

□□: 6.27 km/h

□□□□: 8:50 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 149)

□□□□□/□: 43 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:26:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	27:10	8:21	1	-	44	11:46	3.25	27:10	8:21	1	-	22	7:07
□□ 2	3.25	29:09	8:58	1	-	43	12:57	6.50	56:19	8:39	1	-	22	13:41
□□□ □□	3.25	29:45	9:09	1	-	44	13:23	9.75	1:26:04	8:49	1	-	44	41:01