



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

bohlender, alexander

□□□: 43:39

□□: ttv 06 aulatal

□□: 12.37 km/h

□□: 415

□□□□: 4:29 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 15 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 15 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 5(of 24)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:10	4:21	5	3:55	15	3:55	3.25	14:10	4:21	21	-	16	3:55
□□ 2	3.25	14:47	4:32	4	1:01	14	3:00	6.50	28:57	4:27	20	-	15	4:12
□□□ □□	3.25	14:42	4:31	4	6:29	13	6:29	9.75	43:39	4:28	5	10:41	15	10:41