



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Schwehla, Frank

□□: TV Bad Brückenau

□□: 68

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:38:06

□□: 13.91 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□□: 4 (of 128)

□□□□□/□: 4 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 1:38:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:57	3:59	1	-	3	0:41	3.25	12:57	3:59	19	-	9	12:57
□□ 2	3.25	13:14	4:04	1	-	2	0:57	6.50	26:11	4:01	19	-	9	26:11
□□ 3	3.25	13:37	4:11	1	-	2	1:26	9.75	39:48	4:04	19	-	7	39:48
□□ 4	3.25	13:48	4:14	1	-	3	1:36	13.00	53:36	4:07	19	-	6	53:36
□□ 5	3.25	15:01	4:37	3	0:57	9	2:26	16.25	1:08:37	4:13	19	-	5	53:48
□□ 6	3.25	14:39	4:30	3	0:34	8	2:01	19.50	1:23:16	4:16	19	-	5	50:36
□□□ □□	3.25	14:50	4:33	4	0:59	12	14:25	22.75	1:38:06	4:18	4	40:42	9	53:42