



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Kretzschmar, Manfred

□□□: 1:39:51

□□: Ichttershausen

□□: 13.67 km/h

□□: 28

□□□□: 4:23 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 6 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 6 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:36:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:53	4:16	1	-	9	1:37	3.25	13:53	4:16	2	-	-	11	13:53
□□ 2	3.25	13:55	4:16	2	0:31	6	1:38	6.50	27:48	4:16	2	-	-	11	27:48
□□ 3	3.25	14:19	4:24	2	0:24	7	2:08	9.75	42:07	4:19	2	0:15	-	9	42:07
□□ 4	3.25	14:32	4:28	2	0:39	8	2:20	13.00	56:39	4:21	2	0:54	-	8	56:39
□□ 5	3.25	14:32	4:28	2	0:49	5	1:57	16.25	1:11:11	4:22	2	1:43	-	7	56:22
□□ 6	3.25	14:36	4:29	2	0:26	7	1:58	19.50	1:25:47	4:23	2	2:09	-	7	53:07
□□□ □□	3.25	14:04	4:19	3	13:37	7	13:39	22.75	1:39:51	4:23	2	3:01	-	11	55:27