



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Matalla, Gerd

□□: SV1916 Beuna

□□: 55

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:41:52

□□: 12.96 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 128)

□□□□□/□: 7 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:21	4:24	3	0:05	16	2:05	3.25	14:21	4:24	3	14:21	12	14:21	
□□ 2	3.25	14:12	4:22	2	0:18	13	1:55	6.50	28:33	4:23	3	28:33	12	28:33	
□□ 3	3.25	14:19	4:24	2	0:15	7	2:08	9.75	42:52	4:23	3	42:52	10	42:52	
□□ 4	3.25	14:29	4:27	2	0:14	7	2:17	13.00	57:21	4:24	3	57:21	9	57:21	
□□ 5	3.25	14:36	4:29	2	0:11	6	2:01	16.25	1:11:57	4:25	3	57:08	8	57:08	
□□ 6	3.25	14:55	4:35	2	0:36	9	2:17	19.50	1:26:52	4:27	3	54:12	8	54:12	
□□□ □□	3.25	15:00	4:36	2	0:34	13	14:35	22.75	1:41:52	4:28	2	2:13	12	57:28	