



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Bender, Hans

□□: Egger Holzwerkstoffe Wismar

□□: 14

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:42:45

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□□: 9 (of 128)

□□□□□/□: 9 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 1:42:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 14:52 | 4:34 | 3 | 1:07 | 19 | 2:36 | 3.25 | 14:52 | 4:34 | 1 | - | 14 | 14:52 | |
| □□ 2 | 3.25 | 14:07 | 4:20 | 1 | - | 11 | 1:50 | 6.50 | 28:59 | 4:27 | 1 | - | 14 | 28:59 | |
| □□ 3 | 3.25 | 13:59 | 4:18 | 1 | - | 5 | 1:48 | 9.75 | 42:58 | 4:24 | 1 | - | 12 | 42:58 | |
| □□ 4 | 3.25 | 14:41 | 4:31 | 1 | - | 9 | 2:29 | 13.00 | 57:39 | 4:26 | 1 | - | 11 | 57:39 | |
| □□ 5 | 3.25 | 15:05 | 4:38 | 1 | - | 10 | 2:30 | 16.25 | 1:12:44 | 4:28 | 1 | - | 10 | 57:55 | |
| □□ 6 | 3.25 | 15:16 | 4:41 | 1 | - | 11 | 2:38 | 19.50 | 1:28:00 | 4:30 | 1 | - | 10 | 55:20 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 14:45 | 4:32 | 1 | - | 11 | 14:20 | 22.75 | 1:42:45 | 4:30 | 1 | - | 14 | 58:21 | |