



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Lesser, Steffen

□□: Bosch Eisenach

□□: 4

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:43:22

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 128)

□□□□□/□: 10 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 1:26:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 13:52    | 4:15         | 3       | 1:36    | 8       | 1:36    | 3.25  | 13:52     | 4:15      | 2             | 1:36    | 15      | 13:52   |         |
| □□ 2   | 3.25     | 14:06    | 4:20         | 3       | 1:49    | 10      | 1:49    | 6.50  | 27:58     | 4:18      | 2             | 3:25    | 15      | 27:58   |         |
| □□ 3   | 3.25     | 14:27    | 4:26         | 2       | 2:16    | 9       | 2:16    | 9.75  | 42:25     | 4:21      | 2             | 5:41    | 13      | 42:25   |         |
| □□ 4   | 3.25     | 14:58    | 4:36         | 2       | 2:46    | 12      | 2:46    | 13.00 | 57:23     | 4:24      | 2             | 8:27    | 12      | 57:23   |         |
| □□ 5   | 3.25     | 15:27    | 4:45         | 2       | 2:52    | 13      | 2:52    | 16.25 | 1:12:50   | 4:28      | 2             | 11:19   | 11      | 58:01   |         |
| □□ 6   | 3.25     | 15:20    | 4:43         | 2       | 2:42    | 12      | 2:42    | 19.50 | 1:28:10   | 4:31      | 2             | 14:01   | 11      | 55:30   |         |
| □□□ □□ | 3.25     | 15:12    | 4:40         | 2       | 2:24    | 15      | 14:47   | 22.75 | 1:43:22   | 4:32      | 2             | 16:25   | 15      | 58:58   |         |