



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Lesser, Steffen

□□: Bosch Eisenach

□□: 4

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:43:22

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 128)

□□□□□/□: 10 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 1:26:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:52	4:15	3	1:36	8	1:36	3.25	13:52	4:15	2	1:36	15	13:52	
□□ 2	3.25	14:06	4:20	3	1:49	10	1:49	6.50	27:58	4:18	2	3:25	15	27:58	
□□ 3	3.25	14:27	4:26	2	2:16	9	2:16	9.75	42:25	4:21	2	5:41	13	42:25	
□□ 4	3.25	14:58	4:36	2	2:46	12	2:46	13.00	57:23	4:24	2	8:27	12	57:23	
□□ 5	3.25	15:27	4:45	2	2:52	13	2:52	16.25	1:12:50	4:28	2	11:19	11	58:01	
□□ 6	3.25	15:20	4:43	2	2:42	12	2:42	19.50	1:28:10	4:31	2	14:01	11	55:30	
□□□ □□	3.25	15:12	4:40	2	2:24	15	14:47	22.75	1:43:22	4:32	2	16:25	15	58:58	