



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Sauer, Guido

□□: Eintracht Frankfurt Triathlon

□□: 19

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:43:34

□□: 12.75 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 128)

□□□□□/□: 11 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 1:38:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:58	4:36	5	2:01	21	2:42	3.25	14:58	4:36	18	0:38	16	14:58	
□□ 2	3.25	14:49	4:33	4	1:35	19	2:32	6.50	29:47	4:34	18		16	29:47	
□□ 3	3.25	15:11	4:40	4	1:34	15	3:00	9.75	44:58	4:36	18		14	44:58	
□□ 4	3.25	14:51	4:34	3	1:03	11	2:39	13.00	59:49	4:36	18		13	59:49	
□□ 5	3.25	14:54	4:35	2	0:50	8	2:19	16.25	1:14:43	4:35	18		12	59:54	
□□ 6	3.25	14:27	4:26	2	0:22	6	1:49	19.50	1:29:10	4:34	18		12	56:30	
□□□ □□	3.25	14:24	4:25	2	0:33	8	13:59	22.75	1:43:34	4:33	5	46:10	16	59:10	