



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Beneke, Andreas

□□: TSV Victoria Linden

□□: 413

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 43:52

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 149)

□□□□□/□: 16 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 36:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:30	4:27	2	2:33	18	4:15	3.25	14:30	4:27	2	2:33	17	4:15	
□□ 2	3.25	14:37	4:29	2	2:17	12	2:50	6.50	29:07	4:28	2	4:50	16	4:22	
□□□ □□	3.25	14:45	4:32	3	2:14	15	6:32	9.75	43:52	4:29	2	7:04	16	10:54	