



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Dünisch, Martin

□□: Haßfurt

□□: 95

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:46:11

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 128)

□□□□□/□: 13 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 1:38:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:39	4:12	2	0:42	6	1:23	3.25	13:39	4:12	17			19	13:39
□□ 2	3.25	14:21	4:24	3	1:07	15	2:04	6.50	28:00	4:18	17			19	28:00
□□ 3	3.25	14:33	4:28	3	0:56	11	2:22	9.75	42:33	4:21	17			16	42:33
□□ 4	3.25	15:03	4:37	4	1:15	14	2:51	13.00	57:36	4:25	17			15	57:36
□□ 5	3.25	15:44	4:50	4	1:40	15	3:09	16.25	1:13:20	4:30	17			14	58:31
□□ 6	3.25	16:07	4:57	5	2:02	16	3:29	19.50	1:29:27	4:35	17			13	56:47
□□□ □□	3.25	16:44	5:08	7	2:53	22	16:19	22.75	1:46:11	4:40	6	48:47		19	1:01:47