



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Swiderski, Jan

□□: Bosch Eisenach

□□: 6

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:46:51

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 128)

□□□□□/□: 15 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:28	4:27	1	-	17	2:12	3.25	14:28	4:27	20	-	-	20	14:28
□□ 2	3.25	14:46	4:32	1	-	18	2:29	6.50	29:14	4:29	20	-	-	20	29:14
□□ 3	3.25	14:53	4:34	1	-	13	2:42	9.75	44:07	4:31	20	-	-	17	44:07
□□ 4	3.25	15:00	4:36	1	-	13	2:48	13.00	59:07	4:32	20	-	-	16	59:07
□□ 5	3.25	15:27	4:45	2	0:04	13	2:52	16.25	1:14:34	4:35	11	-	-	15	59:45
□□ 6	3.25	16:27	5:03	2	2:20	18	3:49	19.50	1:31:01	4:40	11	-	-	14	58:21
□□□ □□	3.25	15:50	4:52	3	15:25	16	15:25	22.75	1:46:51	4:41	3	33:31	-	21	1:02:27