



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Führer, Bastian

□□: TSG Wellerode

□□: 63

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:44:11

□□: 12.67 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 128)

□□□□□/□: 12 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 1:42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:45	4:13	1	-	7	1:29	3.25	13:45	4:13	3	-	22	13:45	
□□ 2	3.25	14:21	4:24	3	0:14	15	2:04	6.50	28:06	4:19	3	-	22	28:06	
□□ 3	3.25	14:38	4:30	3	0:39	12	2:27	9.75	42:44	4:22	3	-	19	42:44	
□□ 4	3.25	14:45	4:32	2	0:04	10	2:33	13.00	57:29	4:25	3	-	18	57:29	
□□ 5	3.25	15:14	4:41	2	0:09	11	2:39	16.25	1:12:43	4:28	3	-	17	57:54	
□□ 6	3.25	15:37	4:48	2	0:21	14	2:59	19.50	1:28:20	4:31	3	0:20	16	55:40	
□□□ □□	3.25	15:51	4:52	2	1:06	17	15:26	22.75	1:44:11	4:34	2	1:26	17	59:47	