



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Redemann, Andreas

□□□: 1:50:03

□□: Rentiere

□□: 11.99 km/h

□□: 43

□□□□: 4:50 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 17 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 17 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 3(of 16)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:18	4:24	2	0:02	14	2:02	3.25	14:18	4:24	4	14:18	23	14:18	
□□ 2	3.25	15:09	4:39	4	1:15	22	2:52	6.50	29:27	4:31	4	29:27	23	29:27	
□□ 3	3.25	15:36	4:47	4	1:32	19	3:25	9.75	45:03	4:37	4	45:03	20	45:03	
□□ 4	3.25	15:46	4:51	3	1:31	18	3:34	13.00	1:00:49	4:40	4	1:00:49	19	1:00:49	
□□ 5	3.25	16:08	4:57	3	1:43	18	3:33	16.25	1:16:57	4:44	4	1:02:08	18	1:02:08	
□□ 6	3.25	16:29	5:04	3	2:10	19	3:51	19.50	1:33:26	4:47	4	1:00:46	17	1:00:46	
□□□ □□	3.25	16:37	5:06	4	2:11	20	16:12	22.75	1:50:03	4:50	3	10:24	23	1:05:39	