



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Christ, Jörn

□□: SV scn energy Torgelow

□□: 52

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:50:19

□□: 11.97 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 128)

□□□□□/□: 18 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 1:26:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:41	3:54	2	0:25	2	0:25	3.25	12:41	3:54	3	0:25	24	12:41	
□□ 2	3.25	13:35	4:10	2	1:18	4	1:18	6.50	26:16	4:02	3	1:43	24	26:16	
□□ 3	3.25	15:09	4:39	3	2:58	14	2:58	9.75	41:25	4:14	3	4:41	21	41:25	
□□ 4	3.25	15:29	4:45	3	3:17	16	3:17	13.00	56:54	4:22	3	7:58	20	56:54	
□□ 5	3.25	16:35	5:06	5	4:00	24	4:00	16.25	1:13:29	4:31	3	11:58	19	58:40	
□□ 6	3.25	18:06	5:34	9	5:28	47	5:28	19.50	1:31:35	4:41	3	17:26	18	58:55	
□□□ □□	3.25	18:44	5:45	9	5:56	57	18:19	22.75	1:50:19	4:50	3	23:22	24	1:05:55	