



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

0000

Röschke, Dirk

00: Kahlenberg

00: 102

00: 22.75 km

Halbmarathon

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:51:42

00: 11.82 km/h

0000: 4:55 min/km

00000/000: 20 (of 128)

00000/0: 20 (of 109)

000000: 1:26:57

00000: 5(of 21)

0000000: 1:38:01

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	16:49	5:10	12	3:52	49	4:33	3.25	16:49	5:10	16	2:29	26	16:49
00 2	3.25	16:14	4:59	10	3:00	37	3:57	6.50	33:03	5:05	16	3:04	26	33:03
00 3	3.25	16:16	5:00	7	2:39	31	4:05	9.75	49:19	5:03	16		23	49:19
00 4	3.25	16:07	4:57	6	2:19	22	3:55	13.00	1:05:26	5:01	16		22	1:05:26
00 5	3.25	16:15	5:00	5	2:11	19	3:40	16.25	1:21:41	5:01	16		21	1:06:52
00 6	3.25	15:23	4:44	4	1:18	13	2:45	19.50	1:37:04	4:58	16		20	1:04:24
000 00	3.25	14:38	4:30	3	0:47	10	14:13	22.75	1:51:42	4:54	7	54:18	26	1:07:18