



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Stolz, Rüdiger

□□: SV 1885 Teutschenthal

□□: 49

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:54:45

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 128)

□□□□□/□: 25 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:05	4:38	4	0:49	23	2:49	3.25	15:05	4:38	5	15:05	31	15:05
□□ 2	3.25	15:24	4:44	5	1:30	23	3:07	6.50	30:29	4:41	5	30:29	31	30:29
□□ 3	3.25	15:58	4:54	5	1:54	22	3:47	9.75	46:27	4:45	5	46:27	28	46:27
□□ 4	3.25	16:17	5:00	5	2:02	26	4:05	13.00	1:02:44	4:49	5	1:02:44	27	1:02:44
□□ 5	3.25	17:05	5:15	7	2:40	38	4:30	16.25	1:19:49	4:54	5	1:05:00	26	1:05:00
□□ 6	3.25	17:16	5:18	6	2:57	32	4:38	19.50	1:37:05	4:58	5	1:04:25	25	1:04:25
□□□ □□	3.25	17:40	5:26	6	3:14	38	17:15	22.75	1:54:45	5:02	4	15:06	31	1:10:21