



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Engelhardt, Michael

□□□: 1:55:58

□□: Schönstedt

□□: 11.38 km/h

□□: 132

□□□□: 5:06 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 29 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 29 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 3(of 21)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:49	5:10	6	2:21	49	4:33	3.25	16:49	5:10	18	-	26	16:49
□□ 2	3.25	16:14	4:59	4	1:28	37	3:57	6.50	33:03	5:05	18	-	26	33:03
□□ 3	3.25	16:16	5:00	3	1:23	31	4:05	9.75	49:19	5:03	18	-	23	49:19
□□ 4	3.25	16:07	4:57	3	1:07	22	3:55	13.00	1:05:26	5:01	18	-	22	1:05:26
□□ 5	3.25	16:15	5:00	3	0:52	19	3:40	16.25	1:21:41	5:01	18	-	21	1:06:52
□□ 6	3.25	16:45	5:09	3	2:38	22	4:07	19.50	1:38:26	5:02	18	-	27	1:05:46
□□□ □□	3.25	17:32	5:23	4	17:07	35	17:07	22.75	1:55:58	5:05	4	42:38	35	1:11:34