



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

0000

Ullrich, Jürgen

00: Bebra-Weiterode

00: 449

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 44:33

00: 12.12 km/h

0000: 4:34 min/km

00000/0000: 18 (of 149)

00000/0: 17 (of 105)

000000: 32:58

00000: 6(of 24)

0000000: 32:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	14:27	4:26	6	4:12	16	4:12	3.25	14:27	4:26	19		18	4:12
00 2	3.25	15:03	4:37	6	1:17	18	3:16	6.50	29:30	4:32	18		17	4:45
000 00	3.25	15:03	4:37	6	6:50	17	6:50	9.75	44:33	4:34	6	11:35	17	11:35