



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

HAMPL, Daniel

□□: EGGER Holzwerkstoffe Wismar

□□: 15

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:56:29

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 128)

□□□□□/□: 30 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 1:42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:38	5:07	6	2:53	44	4:22	3.25	16:38	5:07	6	1:46	36	16:38	
□□ 2	3.25	16:21	5:01	6	2:14	42	4:04	6.50	32:59	5:04	6	4:00	36	32:59	
□□ 3	3.25	16:12	4:59	5	2:13	27	4:01	9.75	49:11	5:02	6	6:13	33	49:11	
□□ 4	3.25	16:25	5:03	5	1:44	28	4:13	13.00	1:05:36	5:02	6	7:57	32	1:05:36	
□□ 5	3.25	16:38	5:07	5	1:33	26	4:03	16.25	1:22:14	5:03	6	9:30	31	1:07:25	
□□ 6	3.25	17:00	5:13	5	1:44	27	4:22	19.50	1:39:14	5:05	6	11:14	30	1:06:34	
□□□ □□	3.25	17:15	5:18	4	2:30	28	16:50	22.75	1:56:29	5:07	6	13:44	36	1:12:05	