



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Rosner, Guido

□□: Bergisch Gladbach

□□: 101

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:58:33

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 128)

□□□□□/□: 37 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 1:38:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:57	5:12	14	4:00	52	4:41	3.25	16:57	5:12	13	2:37	25	16:57	
□□ 2	3.25	16:36	5:06	12	3:22	49	4:19	6.50	33:33	5:09	13	3:34	41	33:33	
□□ 3	3.25	17:04	5:15	14	3:27	49	4:53	9.75	50:37	5:11	13		38	50:37	
□□ 4	3.25	17:17	5:19	13	3:29	44	5:05	13.00	1:07:54	5:13	13		37	1:07:54	
□□ 5	3.25	17:07	5:15	11	3:03	39	4:32	16.25	1:25:01	5:13	13		36	1:10:12	
□□ 6	3.25	17:05	5:15	7	3:00	28	4:27	19.50	1:42:06	5:14	13		35	1:09:26	
□□□ □□	3.25	16:27	5:03	5	2:36	18	16:02	22.75	1:58:33	5:12	12	1:01:09	43	1:14:09	