



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

qualmann, andre

□□□: 1:58:15

□□: raitenbuch

□□: 11.16 km/h

□□: 658

□□□□: 5:12 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 36 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 36 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 9(of 21)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:20	4:24	4	1:23	15	2:04	3.25	14:20	4:24	1	-	42	14:20
□□ 2	3.25	15:39	4:48	6	2:25	29	3:22	6.50	29:59	4:36	1	-	42	29:59
□□ 3	3.25	16:14	4:59	6	2:37	29	4:03	9.75	46:13	4:44	12		39	46:13
□□ 4	3.25	16:07	4:57	6	2:19	22	3:55	13.00	1:02:20	4:47	12		38	1:02:20
□□ 5	3.25	17:09	5:16	12	3:05	40	4:34	16.25	1:19:29	4:53	12		37	1:04:40
□□ 6	3.25	19:29	5:59	16	5:24	71	6:51	19.50	1:38:58	5:04	12		36	1:06:18
□□□ □□	3.25	19:17	5:56	16	5:26	68	18:52	22.75	1:58:15	5:11	11	1:00:51	42	1:13:51