



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

**Lorenz, Mario**

□□: FSV Schloßböckelheim

□□: 127

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:26

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 128)

□□□□□/□: 39 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:50	4:52	2	1:22	31	3:34	3.25	15:50	4:52	17			43	15:50
□□ 2	3.25	16:07	4:57	3	1:21	34	3:50	6.50	31:57	4:54	17			43	31:57
□□ 3	3.25	16:42	5:08	4	1:49	39	4:31	9.75	48:39	4:59	17			40	48:39
□□ 4	3.25	16:55	5:12	4	1:55	39	4:43	13.00	1:05:34	5:02	17			39	1:05:34
□□ 5	3.25	17:37	5:25	4	2:14	45	5:02	16.25	1:23:11	5:07	17			38	1:08:22
□□ 6	3.25	17:48	5:28	5	3:41	42	5:10	19.50	1:40:59	5:10	17			37	1:08:19
□□□ □□	3.25	18:27	5:40	7	18:02	51	18:02	22.75	1:59:26	5:14	5	46:06		45	1:15:02