



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Lorenz, Mario

□□: FSV Schloßböckelheim

□□: 127

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:26

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 128)

□□□□□/□: 39 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 15:50 | 4:52 | 2 | 1:22 | 31 | 3:34 | 3.25 | 15:50 | 4:52 | 17 | | | 43 | 15:50 |
| □□ 2 | 3.25 | 16:07 | 4:57 | 3 | 1:21 | 34 | 3:50 | 6.50 | 31:57 | 4:54 | 17 | | | 43 | 31:57 |
| □□ 3 | 3.25 | 16:42 | 5:08 | 4 | 1:49 | 39 | 4:31 | 9.75 | 48:39 | 4:59 | 17 | | | 40 | 48:39 |
| □□ 4 | 3.25 | 16:55 | 5:12 | 4 | 1:55 | 39 | 4:43 | 13.00 | 1:05:34 | 5:02 | 17 | | | 39 | 1:05:34 |
| □□ 5 | 3.25 | 17:37 | 5:25 | 4 | 2:14 | 45 | 5:02 | 16.25 | 1:23:11 | 5:07 | 17 | | | 38 | 1:08:22 |
| □□ 6 | 3.25 | 17:48 | 5:28 | 5 | 3:41 | 42 | 5:10 | 19.50 | 1:40:59 | 5:10 | 17 | | | 37 | 1:08:19 |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:27 | 5:40 | 7 | 18:02 | 51 | 18:02 | 22.75 | 1:59:26 | 5:14 | 5 | 46:06 | | 45 | 1:15:02 |