



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Preißing, Jens

□□□: 1:59:03

□□: Neuwied

□□: 11.09 km/h

□□: 99

□□□□: 5:14 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 38 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 38 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 11(of 21)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:58	5:13	15	4:01	54	4:42	3.25	16:58	5:13	11	2:38	44	16:58	
□□ 2	3.25	17:48	5:28	17	4:34	77	5:31	6.50	34:46	5:20	11	4:47	44	34:46	
□□ 3	3.25	16:51	5:11	11	3:14	42	4:40	9.75	51:37	5:17	1	-	41	51:37	
□□ 4	3.25	16:40	5:07	9	2:52	35	4:28	13.00	1:08:17	5:15	1	-	40	1:08:17	
□□ 5	3.25	16:45	5:09	8	2:41	31	4:10	16.25	1:25:02	5:13	1	-	39	1:10:13	
□□ 6	3.25	17:20	5:19	10	3:15	36	4:42	19.50	1:42:22	5:14	1	-	38	1:09:42	
□□□ □□	3.25	16:41	5:08	6	2:50	21	16:16	22.75	1:59:03	5:13	13	1:01:39	44	1:14:39	