



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Bohr, Volker

□□: TuS Boos

□□: 67

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:59:49

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 128)

□□□□□/□: 40 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 1:38:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:53	5:11	13	3:56	51	4:37	3.25	16:53	5:11	10	2:33	45	16:53	
□□ 2	3.25	16:42	5:08	13	3:28	51	4:25	6.50	33:35	5:10	10	3:36	45	33:35	
□□ 3	3.25	16:58	5:13	12	3:21	45	4:47	9.75	50:33	5:11	10		42	50:33	
□□ 4	3.25	17:15	5:18	12	3:27	42	5:03	13.00	1:07:48	5:12	10		41	1:07:48	
□□ 5	3.25	16:40	5:07	6	2:36	27	4:05	16.25	1:24:28	5:11	10		40	1:09:39	
□□ 6	3.25	17:21	5:20	11	3:16	37	4:43	19.50	1:41:49	5:13	10		39	1:09:09	
□□□ □□	3.25	18:00	5:32	12	4:09	43	17:35	22.75	1:59:49	5:15	14	1:02:25	46	1:15:25	