



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Kisling, Tobias

□□: FTSV Heckershausen

□□: 323

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 34:38

□□: 15.59 km/h

□□□□: 3:33 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 149)

□□□□□/□: 2 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:05	3:24	1	-	2	0:50	3.25	11:05	3:24	1	-	2	0:50
□□ 2	3.25	11:47	3:37	1	-	1	-	6.50	22:52	3:31	1	-	2	-
□□□ □□	3.25	11:46	3:37	1	-	2	3:33	9.75	34:38	3:33	1	-	2	1:40