



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Maagk, Maurice

□□□: 44:47

□□: Erfurt/OT Alach

□□: 12.06 km/h

□□: 439

□□□□: 4:35 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 19 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 19 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 3(of 13)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 36:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:17	4:42	5	3:20	27	5:02	3.25	15:17	4:42	3	3:20	20	5:02	
□□ 2	3.25	14:57	4:35	3	2:37	16	3:10	6.50	30:14	4:39	3	5:57	19	5:29	
□□□ □□	3.25	14:33	4:28	2	2:02	12	6:20	9.75	44:47	4:35	3	7:59	19	11:49	