



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Manten, Thilo

□□□: 2:00:43

□□: Die Mannschaft mit der Maus

□□: 10.93 km/h

□□: 12

□□□□: 5:19 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 43 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 41 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 7(of 12)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:05	5:15	7	3:20	57	4:49	3.25	17:05	5:15	7	2:13	46	17:05	
□□ 2	3.25	16:53	5:11	7	2:46	55	4:36	6.50	33:58	5:13	7	4:59	46	33:58	
□□ 3	3.25	16:54	5:11	7	2:55	43	4:43	9.75	50:52	5:13	7	7:54	43	50:52	
□□ 4	3.25	17:12	5:17	7	2:31	40	5:00	13.00	1:08:04	5:14	7	10:25	42	1:08:04	
□□ 5	3.25	17:00	5:13	7	1:55	36	4:25	16.25	1:25:04	5:14	7	12:20	41	1:10:15	
□□ 6	3.25	17:36	5:24	6	2:20	38	4:58	19.50	1:42:40	5:15	7	14:40	40	1:10:00	
□□□ □□	3.25	18:03	5:33	6	3:18	44	17:38	22.75	2:00:43	5:18	7	17:58	47	1:16:19	