



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Rupp, Wolfgang

□□: Neu Wulmstorf

□□: 114

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:00:51

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 128)

□□□□□/□: 42 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:00:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:49	4:51	1	-	30	3:33	3.25	15:49	4:51	1	-	47	15:49
□□ 2	3.25	16:14	4:59	1	-	37	3:57	6.50	32:03	4:55	1	-	47	32:03
□□ 3	3.25	16:48	5:10	1	-	41	4:37	9.75	48:51	5:00	1	-	44	48:51
□□ 4	3.25	17:19	5:19	1	-	45	5:07	13.00	1:06:10	5:05	1	-	43	1:06:10
□□ 5	3.25	17:49	5:28	1	-	47	5:14	16.25	1:23:59	5:10	1	-	42	1:09:10
□□ 6	3.25	18:14	5:36	1	-	48	5:36	19.50	1:42:13	5:14	1	-	41	1:09:33
□□□ □□	3.25	18:38	5:44	1	-	56	18:13	22.75	2:00:51	5:18	1	-	48	1:16:27