



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Herpel, Stefan

□□: TV Achim Baden

□□: 135

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:01:17

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 128)

□□□□□/□: 43 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:07	5:15	9	2:39	58	4:51	3.25	17:07	5:15	16	-	-	48	17:07
□□ 2	3.25	16:44	5:08	7	1:58	52	4:27	6.50	33:51	5:12	16	-	-	48	33:51
□□ 3	3.25	16:54	5:11	5	2:01	43	4:43	9.75	50:45	5:12	16	-	-	45	50:45
□□ 4	3.25	17:16	5:18	5	2:16	43	5:04	13.00	1:08:01	5:13	16	-	-	44	1:08:01
□□ 5	3.25	17:40	5:26	5	2:17	46	5:05	16.25	1:25:41	5:16	16	-	-	43	1:10:52
□□ 6	3.25	17:58	5:31	6	3:51	46	5:20	19.50	1:43:39	5:18	16	-	-	42	1:10:59
□□□ □□	3.25	17:38	5:25	5	17:13	36	17:13	22.75	2:01:17	5:19	6	47:57	-	49	1:16:53