



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Kajüter, Burkhard

□□□: 2:02:36

□□: Emsbüren

□□: 11.13 km/h

□□: 141

□□□□: 5:23 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 48 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 45 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 6(of 21)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:20	5:01	4	1:52	41	4:04	3.25	16:20	5:01	15			50	16:20
□□ 2	3.25	17:04	5:15	8	2:18	58	4:47	6.50	33:24	5:08	15			50	33:24
□□ 3	3.25	17:14	5:18	7	2:21	53	5:03	9.75	50:38	5:11	15			47	50:38
□□ 4	3.25	18:13	5:36	9	3:13	66	6:01	13.00	1:08:51	5:17	15			46	1:08:51
□□ 5	3.25	18:07	5:34	7	2:44	52	5:32	16.25	1:26:58	5:21	15			45	1:12:09
□□ 6	3.25	17:43	5:27	4	3:36	41	5:05	19.50	1:44:41	5:22	15			44	1:12:01
□□□ □□	3.25	17:55	5:30	6	17:30	41	17:30	22.75	2:02:36	5:23	7	49:16		51	1:18:12