



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Jacobs, Stefan

□□: Egger Holzwerkstoffe Wismar

□□: 125

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:03:17

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 128)

□□□□□/□: 46 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:25	5:03	5	1:57	42	4:09	3.25	16:25	5:03	14	-	51	16:25
□□ 2	3.25	16:29	5:04	6	1:43	47	4:12	6.50	32:54	5:03	14	-	51	32:54
□□ 3	3.25	17:15	5:18	8	2:22	54	5:04	9.75	50:09	5:08	14	-	48	50:09
□□ 4	3.25	17:27	5:22	6	2:27	48	5:15	13.00	1:07:36	5:11	14	-	47	1:07:36
□□ 5	3.25	18:09	5:35	8	2:46	54	5:34	16.25	1:25:45	5:16	14	-	46	1:10:56
□□ 6	3.25	18:43	5:45	8	4:36	57	6:05	19.50	1:44:28	5:21	14	-	45	1:11:48
□□□ □□	3.25	18:49	5:47	8	18:24	58	18:24	22.75	2:03:17	5:25	8	49:57	52	1:18:53