



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Behrens, David B.

□□□: 2:03:25

□□: Vorwärts Köln

□□: 10.70 km/h

□□: 82

□□□□: 5:25 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 50 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 47 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 9(of 14)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:26:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:03	4:56	7	3:47	33	3:47	3.25	16:03	4:56	9	3:47	52	16:03	
□□ 2	3.25	17:03	5:14	11	4:46	57	4:46	6.50	33:06	5:05	9	8:33	52	33:06	
□□ 3	3.25	17:34	5:24	11	5:23	57	5:23	9.75	50:40	5:11	9	13:56	49	50:40	
□□ 4	3.25	17:30	5:23	9	5:18	49	5:18	13.00	1:08:10	5:14	9	19:14	48	1:08:10	
□□ 5	3.25	18:24	5:39	10	5:49	60	5:49	16.25	1:26:34	5:19	9	25:03	47	1:11:45	
□□ 6	3.25	18:23	5:39	10	5:45	49	5:45	19.50	1:44:57	5:22	9	30:48	46	1:12:17	
□□□ □□	3.25	18:28	5:40	8	5:40	52	18:03	22.75	2:03:25	5:25	9	36:28	53	1:19:01	