



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Heide, Phillip

□□: Schmalkalder LV

□□: 374

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 45:11

□□: 11.95 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 149)

□□□□□/□: 20 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 40:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:36	4:29	2	2:03	21	4:21	3.25	14:36	4:29	3	2:03	21	4:21
□□ 2	3.25	15:31	4:46	3	1:31	24	3:44	6.50	30:07	4:38	3	3:34	20	5:22
□□□ □□	3.25	15:04	4:38	3	0:57	19	6:51	9.75	45:11	4:38	3	4:31	20	12:13