



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Wellpoth, Andreas

□□: Fun Runner VfL Gladbeck

□□: 23

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:04:38

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 128)

□□□□□/□: 49 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 1:38:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:20	5:38	17	5:23	75	6:04	3.25	18:20	5:38	9	4:00	4	18:20	
□□ 2	3.25	17:41	5:26	15	4:27	71	5:24	6.50	36:01	5:32	9	6:02	4	36:01	
□□ 3	3.25	18:12	5:35	16	4:35	69	6:01	9.75	54:13	5:33	9	2:36	3	54:13	
□□ 4	3.25	18:39	5:44	19	4:51	73	6:27	13.00	1:12:52	5:36	9	4:35	50	1:12:52	
□□ 5	3.25	16:51	5:11	9	2:47	32	4:16	16.25	1:29:43	5:31	9	4:41	49	1:14:54	
□□ 6	3.25	17:15	5:18	8	3:10	31	4:37	19.50	1:46:58	5:29	9	4:36	48	1:14:18	
□□□ □□	3.25	17:40	5:26	11	3:49	38	17:15	22.75	2:04:38	5:28	15	1:07:14	55	1:20:14	