



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Breuer, Torsten

□□□: 2:05:23

□□: Frankfurt

□□: 10.53 km/h

□□: 94

□□□□: 5:31 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 53 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 50 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 14(of 21)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:13	4:59	10	3:16	38	3:57	3.25	16:13	4:59	8	1:53	55	16:13
□□ 2	3.25	17:25	5:21	14	4:11	66	5:08	6.50	33:38	5:10	8	3:39	55	33:38
□□ 3	3.25	17:37	5:25	15	4:00	58	5:26	9.75	51:15	5:15	8		52	51:15
□□ 4	3.25	18:12	5:35	16	4:24	64	6:00	13.00	1:09:27	5:20	8	1:10	51	1:09:27
□□ 5	3.25	18:57	5:49	16	4:53	68	6:22	16.25	1:28:24	5:26	8	3:22	50	1:13:35
□□ 6	3.25	18:36	5:43	15	4:31	54	5:58	19.50	1:47:00	5:29	8	4:38	49	1:14:20
□□□ □□	3.25	18:23	5:39	14	4:32	50	17:58	22.75	2:05:23	5:30	16	1:07:59	56	1:20:59