



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Götz, Jörg

□□: Egger Holzwerkstoffe Wismar

□□: 18

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:05:28

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 128)

□□□□□/□: 51 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:03	5:14	8	2:47	55	4:47	3.25	17:03	5:14	7	17:03	56	17:03	
□□ 2	3.25	16:33	5:05	8	2:39	48	4:16	6.50	33:36	5:10	7	33:36	56	33:36	
□□ 3	3.25	16:58	5:13	8	2:54	45	4:47	9.75	50:34	5:11	7	50:34	53	50:34	
□□ 4	3.25	17:40	5:26	9	3:25	54	5:28	13.00	1:08:14	5:14	7	1:08:14	52	1:08:14	
□□ 5	3.25	18:05	5:33	8	3:40	49	5:30	16.25	1:26:19	5:18	7	1:11:30	51	1:11:30	
□□ 6	3.25	18:56	5:49	10	4:37	59	6:18	19.50	1:45:15	5:23	7	1:12:35	50	1:12:35	
□□□ □□	3.25	20:13	6:13	14	5:47	75	19:48	22.75	2:05:28	5:30	7	25:49	57	1:21:04	