



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Hohn, Armin Michael

□□□: 2:07:00

□□: Für Ameli 2013

□□: 10.39 km/h

□□: 8

□□□□: 5:35 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 63 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 59 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 16(of 21)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 16:00 | 4:55 | 8 | 3:03 | 32 | 3:44 | 3.25 | 16:00 | 4:55 | 6 | 1:40 | 63 | 16:00 | |
| □□ 2 | 3.25 | 16:05 | 4:56 | 7 | 2:51 | 32 | 3:48 | 6.50 | 32:05 | 4:56 | 6 | 2:06 | 63 | 32:05 | |
| □□ 3 | 3.25 | 16:41 | 5:08 | 9 | 3:04 | 38 | 4:30 | 9.75 | 48:46 | 5:00 | 6 | | 60 | 48:46 | |
| □□ 4 | 3.25 | 17:30 | 5:23 | 14 | 3:42 | 49 | 5:18 | 13.00 | 1:06:16 | 5:05 | 6 | | 59 | 1:06:16 | |
| □□ 5 | 3.25 | 18:28 | 5:40 | 15 | 4:24 | 61 | 5:53 | 16.25 | 1:24:44 | 5:12 | 6 | | 58 | 1:09:55 | |
| □□ 6 | 3.25 | 20:23 | 6:16 | 18 | 6:18 | 83 | 7:45 | 19.50 | 1:45:07 | 5:23 | 6 | 2:45 | 57 | 1:12:27 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 21:53 | 6:44 | 19 | 8:02 | 87 | 21:28 | 22.75 | 2:07:00 | 5:34 | 18 | 1:09:36 | 65 | 1:22:36 | |